



Онлайн курс
«ТЫ МОЖЕШЬ»

при поддержке Федерального агентства
по делам молодёжи

Ты можешь!

КТО МЫ?

ПРОЕКТ «ТЫ МОЖЕШЬ»

— победитель конкурса, организованного Федеральным агентством по делам молодёжи, в номинации «Добровольчество».

ДЛЯ КОГО?

Для лиц с ограниченными физическими возможностями, в возрасте от 14 до 30 лет.

ЧТО БУДЕТ НА КУРСЕ?

Что мы чувствуем, когда слышим слово "инвалид" ?

Обычно на ум приходит: бедный, несчастный, немогущий и ничего не могущий, живущий только на дотации от государства.

Так ли это?

- **Как стать тем, кем Я хочу в глазах общества?!**
- **Сильным и здоровым?**
- **Богатым и счастливым?**
- **Любимым и любящим?**
- **Свободным и независящим ни от кого?**

Ответы на эти вопросы, а также простые инструменты для воплощения в жизнь, вы найдете на нашем 3-х недельном уникальном в своем роде и главное, бесплатном курсе!

ЧТО ДАЁТ КУРС?



Избавление от страха
и множества комплексов



Научимся общаться
без скованности и стеснения



Развитие мышления
Победителя



Повышение самооценки
и уверенности в себе

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

3 НЕДЕЛИ

- Ежедневно в лайтовом режиме
- Общий чат в Телеграм
- Поддержка кураторов

7 ВИДЕО БЛОКОВ

- С уникальной информацией
- Вы такое не видели и не слышали!
- С субтитрами для неслышащих

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ

- Интересно и просто!
- Много инсайтов
- Отвечаем и помогаем каждому

3 ВЕБИНАРА

- По воскресеньям
- Живой разговор в ZOOM
- Оформим с субтитрами

КОМАНДА КУРСА

ИРИНА СОФНИНА

Грантполучатель

- Педагог-психолог
- Лучшая вожатая г.Москвы
- Обожает детей, занималась с детьми-инвалидами



“ ЧТО БЫ НИ БЫЛО — Я МОГУ

КОМАНДА КУРСА

ИРИНА ГАВРИЛКИНА

Наставник и спикер

📷 @irina_hearsay

- Инвалид 3 степени по слуху с детства
- Предприниматель, интернет-магазин для незлышащих
- Ведущий книжного клуба



**ИНВАЛИДНОСТЬ — ЭТО НЕ ДИАГНОЗ,
А СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ**

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:



Бесплатно



Требование к участникам: возраст от 14 до 30 лет

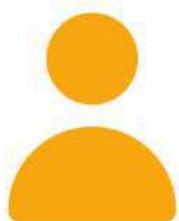


Место регистрации, учёбы, работы по найму и тд — Российская Федерация



Проект финансируется из государственного бюджета

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ?



САМОСТОЯТЕЛЬНО

Зарегистрироваться на сайте
www.timojesh.ru/online



НАПИСАТЬ НАМ

Поможем организовать регистрацию
группы участников, свяжитесь по почте
info@timojesh.ru

СТАРТ

ПЕРВЫЙ ПОТОК
20.09.2021

ВТОРОЙ ПОТОК
25.10.2021

С СУБТИТРАМИ